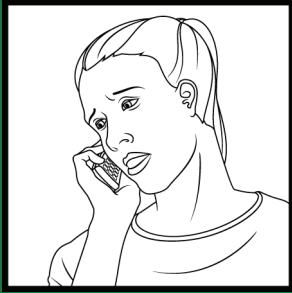


FÖRSTA HJÄLPEN ANVISNINGAR

ALLMÄNT NÖDNUMMER 112

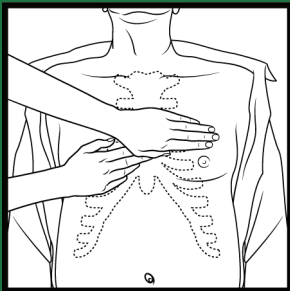


OM DEN MEDVETSLÖSA PERSONEN INTE VAKNAR ELLER REAGERAR PÅ BEHANDLING, ROPA PÅ HJÄLP OCH BE ATT NÅGON I NÄRHETEN RINGER NÖDANMÄLAN TILL 112. OM DU ÄR ENSAM, RING NÖDANMÄLAN SJÄLV. FÖLJ NÖDCENTRALENS ANVISNINGAR.

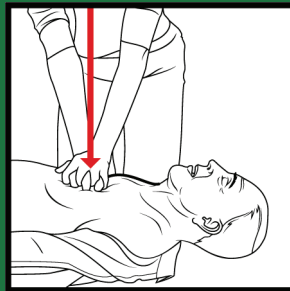


SKAPA FRIA LUFTVÄGAR OCH KONTROLLERA ANDNINGEN: BÖJ PERSONENS KÄKE BAKÅT (ANVÄND TVÅ FINGRAR PÅ DIN ENA HAND) OCH BÖJ (MED DIN ANDRA HAND PÅ HANS PANNA) HANS HUVUD BAKÅT. SE EFTER OM HANS BRÖSTKORG HÖJS, LYSSNA EFTER ANDETAG OCH KÄNN MOT DIN KIND OM DU KÄNNER LUTFSTRÖMMEN FRÅN HANS UTANDNING.

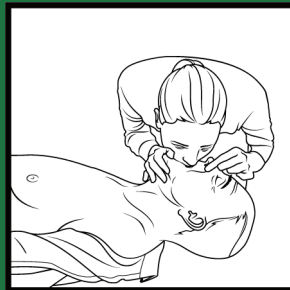
OM ANDNINGEN INTE ÄR NORMAL:



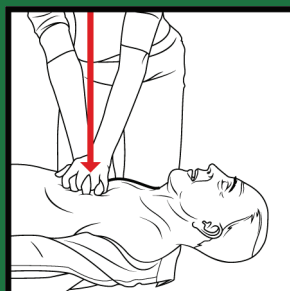
INLED HJÄRT-LUNGRÄDDNING MED KOMPRESSIONER. PLACERA DIN ENA HAND-LOVE MITT PÅ BRÖSTBENET OCH DEN ANDRA HANDEN OVANPÅ.



TRYCK 30 GÅNGER MED RAKA ARMAR BRÖSTBENET NER 4-5 CM MED EN PULSRYTM PÅ 100 GÅNGER PER MINUT.



FORTSÄTT MED INBÅLSNINGAR. SKAPA PÅ NYTT FRIA LUFTVÄGAR. BÖJ DEN DRABBADES KÄKE BAKÅT (ANVÄND TVÅ FINGRAR PÅ DIN ENA HAND) OCH BÖJ (MED DIN ANDRA HAND PÅ HANS PANNA) HANS HUVUD BAKÅT. KLÄM IHOP NÄSAN MED TUMMEN OCH PEKFIGRET. PLACERA DINA LÄPPAR TÄTT OMKRING HANS MUN OCH GÖR 2 INBLÅSNINGAR. SE SAMTIDIGT OM HANS BRÖSTKORG HÖJS.



FORTSÄTT GE OMVÄXLANDE 30 KOMPRESSIONER, 2 INBLÅSNINGAR TILLS DU KAN GE ÖVER ANSVARET TILL EN PROFESSIONELL VÅRDARE, TILLS PERSONEN BÖRJAR ANDAS PÅ NYTT ELLER TILLS DU INTE LÄNGRE ORKAR FORTSÄTTA.